

## Seminarzeiten

Samstag 10-13  
und 16-19

Sonntag 10-13



[www.schloss-kirchham.de](http://www.schloss-kirchham.de)

## Seminarbeitrag

130 €

Frühbucher-Bonus bei Anmeldung bis 31.12. 10 €

Treue-Bonus - ab dem 3. Biodanza Aquatica 10 €

## Wohnen und Essen

### Übernachtung

im Doppelzimmer Dach/1+E 21 / 27 €

im Einzelzimmer Dach/1+E 30 / 36 €

Frühstücksbuffet 7 €

Hallenbadgebühr Samstag & Sonntag 20 €

Essen: Strudlwirtin, Bauer-Wirt, Bad Füssing

## Anmeldung

Bei Gottfried:

telefonisch 0(043)680 337 9954

per mail [gottfried@biodancing.com](mailto:gottfried@biodancing.com)

oder online [www.biodancing.com/anmeldung](http://www.biodancing.com/anmeldung)

Bitte bald anmelden –

maximal 18 Personen können teilnehmen

Anzahlung 50 € auf mein Konto Nr. 20011-307540

BLZ 14200 sichert dir deinen Seminar-Platz

*Wir leiten das Seminar mit großer Sorgfalt — die Teilnahme erfolgt jedoch in Eigenverantwortung*



Wir laden dich ganz herzlich ein,  
dir diese Wohltat zu vergönnen



Leitung:

### Mag. Gabriela Maria Supp

Übersetzerin, Radiologietechnologin,  
Biodanza-Lehrerin und -Ausbildnerin

tel 0(043)699 1777 7782

mail [g.supp@inode.at](mailto:g.supp@inode.at)

web [www.biodanza.gmxhome.de](http://www.biodanza.gmxhome.de)



Information und Anmeldung:

### Gottfried Freudmann

Lebensberater, Biodanza-Lehrer

tel 0(043)680 337 9954

mail [gottfried@biodancing.com](mailto:gottfried@biodancing.com)

web [www.biodancing.com](http://www.biodancing.com)

# BIODANZA AQUATICA

im körperwarmen heilsamen Thermalwasser



mit Gabriela & Gottfried

**28. + 29. Januar 2012**

**Schloss Kirchham**

(bei Bad Füssing)

# BIODANZA AQUATICA

Biodanza auf festem Boden ermöglicht schon erstaunliche Erfahrungen.

Im körperwarmen Wasser können Gefühle und Empfindungen noch viel feiner und intensiver werden. Erfahrungen, die uns in dieser Tiefe nur das Element Wasser bieten kann: Übermütiges Planschen, belebendes Fließen, entspannendes Treibenlassen, heilsames Schweben.

Du kommst in tiefen Kontakt mit dir selbst, mit deinem innersten Wesenskern. Und du kommst in achtsamen, liebevollen, heilsamen Kontakt, in Harmonie mit anderen Menschen. Auf Händen kannst du dich in traumhafte Zustände von tiefer Entspannung, vertrauensvoller Hingabe und totaler Geborgenheit tragen lassen, in einem wundervollen Gefühl dahinschweben, als ob die Zeit stehen bliebe.

Ganz von selbst kann vieles ins Fließen kommen, sich verbinden, sich lösen.

Es kann sein, dass du dich fühlst wie neugeboren.

Deine Seele kann so richtig aufleben!

## Das Füssinger Thermalwasser

... ist für Biodanza Aquatica bestens geeignet

Das natürlich warme Thermalwasser mit seiner ursprünglichen Lebendigkeit und angenehmen Temperatur ist sehr wohltuend, wirkt sowohl belebend als auch entspannend. So als ob es wüsste, was wir Menschen gerade brauchen. Einfach ein Hochgenuss.

Der leichte Schwefelgehalt wirkt heilsam bei diversen rheumatischen Beschwerden. Für gesunde Menschen ist er praktisch nicht wahrnehmbar. Bei gesundheitlichen Bedenken bitte nachfragen.



## Unser Programm

Am **Samstag morgen** werden wir uns kennenlernen und einstimmen - und dann gleich eintauchen ins wunderbar warme und sanfte Element Wasser.

Nach dem Mittagessen kannst du einfach relaxen oder durch die schöne Umgebung spazieren.

Am **Samstag nachmittag** werden wir uns ganz dem Wasser des Lebens hingeben, um in einen traumhaften Zustand des Schwebens zu kommen. Wir vertiefen unsere Empfindsamkeit und können Gefühle wie Geborgenheit und Zärtlichkeit genießen.

Am **Sonntag morgen** werden wir das Wasser nochmals genießen, unsere Erfahrungen vertiefen und langsam wieder auftauchen.

Beim gemeinsamen Mittagessen lassen wir das erlebnisreiche Wochenende ausklingen.

Anreise ist schon am **Freitag** möglich, um im Schloss anzukommen und bis 21 Uhr im warmen Thermalwasser zu relaxen.

## Eine Teilnehmerin erinnert sich

*Mich im warmen Wasser treiben lassen, heißt ganz mit mir zu sein und zugleich verbunden mit allen anderen. Zeit und Raum haben keine Bedeutung mehr, es entsteht ein Gefühl der Ewigkeit. So müssen sich einst Amöben im Urmeer gefühlt haben. Gedanken werden förmlich fort geschwemmt. Was sich an Land schwer und belastend anfühlt, verliert sich in eine heitere Leichtigkeit. Dieses Gefühl der Leichtigkeit, des miteinander Verbunden- und Geborgenseins hält lange Zeit an.*

*Wenn mich der Alltag wieder aus mir heraus wirbelt, genügt die Erinnerung an die wunderschönen Begegnungen im warmen Wasser und es wird wieder ruhiger in mir. Dieses Aquatica-Wochenende war das schönste Geschenk, das ich mir selbst machen konnte.*



## Anfahrt (aus Richtung Linz):

**Innkreis-Autobahn A8** Richtung Passau  
**Abfahrt Ort i.l.** rechts **Richtung Obernberg**.  
In **70**-Beschränkung **rechts** Richtung **Obernberg**.  
Über den **Grenzübergang**, über den **Inn**,



**links nach Kirchham** abbiegen.

Im Ort dem Verlauf der Hauptstraße folgen.

Nach starker Rechtskurve in sanfter Linkskurve

ist rechts das **Schloss Kirchham** am Beginn der Pfarrer-Stirner-Straße.

**Rechts nach dem Schloss** einbiegen und dann wieder rechts auf den großen Parkplatz.